




Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 26 г. Челябинска»
 (МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»)
 ул. Александра Шмакова, д. 25, г. Челябинск, Челябинская область, 454030,
 тел. 8 (351) 245-25-31, электронная почта: madou26@list.ru
 ИНН 7448186985, КПП 744801001, ОГРН 1157448012842

Отчет
проведения мероприятий в межведомственной профилактической акции
за «Здоровый образ жизни» в 2024 году
в МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»



№	Наименование мероприятия, ссылка	Дата проведения	Ответственные
Размещение наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни на сайте ДОУ в информационных уголках для родителей			
1	Раздел на сайте детского сада Акции «За здоровый образ жизни» https://madou26.ru/19266/31294/ Новостная лента на сайте детского сада https://madou26.ru/news/	Постоянно	Старший воспитатель: Шишвалеева З.А., Бикмуратова А.В., воспитатели
2	Раздел на сайте детского сада Безопасность https://madou26.ru/bezopasnost/ Памятки для родителей «Безопасность на водных ресурсах» https://madou26.ru/bezopasnost/20453/	Постоянно	Старший воспитатель: Бикмуратова А.В.
3	Семинар-практикум на тему «Мир без конфликтов» - https://madou26.ru/news/50327.html - https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_558	23 апреля	Педагог-психолог Барышкова О.В. Инструктор по физическому воспитанию Абдрашитова А.С.
Проведение тематических мероприятий/ проектов в группах			
4	Занятие по ХЭР (аппликация) «Витаминная тарелка» 	17 апреля	Воспитатели: Иноземцева Л.А. Вторая младшая группа «Осьминожки»

<p>5</p>	<p><i>Занятие «Здоровый образ жизни»</i> Задачи: Сформировать осознанные потребности в ведении здорового образа жизни. Закрепить с детьми правила, необходимые для поддержания здорового образа жизни: здоровое питание, личная гигиена, спорт.</p> 	<p>18 апреля</p>	<p>Воспитатели: Варга Г.Н., Ахметова Ю.А. Старшая группа «Алые паруса»</p>
<p>6</p>	<p><i>Занятие «Наше тело»</i> Задачи: Познакомить с понятием здоровый образ жизни. Закрепить понятия о правилах укрепления нашего организма: спорт, правильное питание, содержание в чистоте нашего тела. Рассмотрели внутреннее строение организм человека.</p> 	<p>18 апреля</p>	<p>Воспитатели: Ушкалова Н.В., Фурлетова А.Е. Вторая младшая группа «Дельфинчик»</p>
<p>7</p>	<p><i>Занятие «Здоровье - это здорово!»</i> Цель: сформировать представления о здоровье, его ценностях, полезных привычках, мерах профилактики и охране здоровья.</p>	<p>19 апреля</p>	<p>Воспитатели: Битенова А.А, Матыцына Е.А Подготовительная группа «Синий кит»</p>

			
8	<p><i>Беседа по ЗОЖ «Польза физических упражнений для укрепления здоровья и проведение физической паузы»</i></p> 	19 апреля	<p>Воспитатели: Шешукова Н.О., Кустубаева К.Ж. Средняя группа «Маленькие моряки»</p>
9	<p><i>Занятие «Наш друг - здоровье»</i> Задачи: познакомить детей с полезными продуктами, богатыми витаминами; дать детям представление об окружающем мире; воспитать у детей осознанного отношения к своему здоровью, к правильному питанию.</p> 	23 апреля	<p>Воспитатели: Русакова М.И., Литвинович Т.А. Вторая младшая группа «Золотая рыбка»</p>
10	<p><i>Создание «Правил ЗОЖ»</i> https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_551</p>	23 апреля	<p>Воспитатели: Ахудьянова Е.В., Ивлева Е.С. Старшая группа «Парусник» СП</p>
11	<p><i>Занятие «Правильное питание-залог здоровья»</i> https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_568</p>	24 апреля	<p>Воспитатели: Мусина А.С, Савченко Т.А. Первая младшая группа «Кораблик»</p>

12	<p>Участие во Всероссийском детском оздоровительном конкурсе «Малыши против простуды и гриппа»</p> <p>https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_566</p>	24 апреля	<p>Воспитатели: Пензина И.В., Зитева Е.А. Старшая группа «Подводная лодка»</p>
13	<p>Занятие «Витамины всем нужны»</p> <p>Цель: Способствовать формированию у детей первоначальных представлений о здоровом образе жизни.</p> 	24 апреля	<p>Воспитатели: Лопатина Ю.А. Группа раннего возраста «Подводная лодка»</p>
14	<p>Занятие «Где прячется здоровье?»</p> 	25 апреля	<p>Воспитатели: Котельникова Е.А., Клементьева Г.Л. Подготовительная группа «Морские котики»</p>
15	<p>Занятие «Путешествие в город Здоровья»</p> <p>Задачи: формировать у детей навыки здорового образа жизни; вызывать желание заботиться о своем здоровье; приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой; закреплять знания о необходимости быть чистыми, а также пользе витаминов и их значении для жизни и здоровья человека; развивать познавательный - эмоциональный интерес, двигательную активность детей; воспитывать желание быть здоровым; развивать интерес к пальчиковой, дыхательной гимнастике</p> 	27 апреля	<p>Воспитатели: Панина А.В., Квасник С.М. Группа «Морские звездочки» СП</p>

16	<p><i>Занятие «Эколята-друзья и защитники природы».</i> Цель: способствовать формированию первоначальных экологических понятий через знакомство детей со сказочными персонажами.</p>	25 апреля	<p>Воспитатели: Епифанова Н.А. Никольченко Л.Н. Первая младшая группа «Капитошки»</p>
17	<p>Игра-викторина «В мире интересного - продукты питания» Задачи: Расширить и систематизировать знания детей о правильном питании, о полезных продуктах. Закрепить навыки работы в коллективе, чувство сотрудничества.</p> 	17 апреля	<p>Воспитатели: Большакова Е.С., Зацепина И.В. Подготовительная группа «Коралловый риф»</p>
18	<p>Квест-игра «Правильное питание – это здорово» Цель : систематизировать знания детей о значении питания в жизни человека. Задачи : Формировать представление о необходимости заботы о своём здоровье, о важности правильного питания. Учить детей выбирать полезные продукты. Формировать гигиенические навыки и культуру поведения во время приёма пищи</p> 	25 апреля	<p>Воспитатели: Роднова М.С., Гуськова В.Д. Средняя группа «Бригантина» СП</p>
19	<p>Цикл бесед о здоровом образе жизни с воспитанниками средних, старших, подготовительных к школе групп</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Витамины укрепляют организм», – «Правила гигиены», – «Полезные и вредные привычки», – «Здоровая пища», – «Человек и его здоровье». 	Апрель	Педагоги
Конкурс в ДС «Огород на окне» (Где растут витамины?)			

20	Создания «Огорода на окне» в группе https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_483	2 апреля	Воспитатели: Мусина А.С, Савченко Т.А. Первая младшая группа «Кораблик»
21	Создания «Огорода на окне» в группе https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_497	5 апреля	Воспитатели: Ушкалова Н.В., Фурлетова А.Е. Вторая младшая группа «Дельфинчик»
22	Отчет о проделанной работе «Огород на окне» https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_561	24 апреля	Воспитатели: Ушкалова Н.В., Фурлетова А.Е. Вторая младшая группа «Дельфинчик»
23	Отчет о проделанной работе «Огород на окне» https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_567	24 апреля	Воспитатели: Пензина И.В., Зитева Е.А. Старшая группа «Подводная лодка»
24	Отчет о проделанной работе «Огород на окне» 	24 апреля	Воспитатели: Роднова М.С., Гуськова В.Д. Средняя группа «Бригантина» СП
25	Отчет о проделанной работе «Огород на окне» https://vk.com/public209206607?w=wall-209206607_579	25 апреля	Воспитатели: Кирдань М.М., Басырова С.А. Старшая группа «Ракушки»
26	Отчет о проделанной работе «Огород на окне» 	27 апреля	Воспитатели: Сычугова Н.Н., Назарова К.Н. Первая младшая группа «Медузята»
Взаимодействие с родителями по вопросам зож			

27	<p>Рекомендации для родителей по ЗОЖ: - «Мой день!»</p>  <p>- режим дня</p>  <p>- буклеты</p> 	В течение месяца	Воспитатели: Русакова М.И., Литвинович Т.А. Вторая младшая группа «Золотая рыбка»
Работа узких специалистов			
28	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели
29	Утренний фильтр воспитанников	Ежедневно	Инструктор по гигиеническому воспитанию
30	<p>Семинар по теме «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ: опыт работы городского сообщества инструкторов физической культуры и городского объединения педагогов «Ступени к здоровью».</p> <p>Выступление «МФР-роллер, как способ самопознания и расслабления своего тела у детей дошкольного возраста». Мастер - класс с педагогами.</p>	2 апреля	Инструктор по физическому воспитанию Абдрашитова А.С.

	https://vk.com/club216923546?w=wall-216923546_415%2Fall		
31	<i>Картотека упражнений МФР</i> https://vk.com/club216923546?z=photo-216923546_457239761%2Falbum-216923546_00%2Frev	2 апреля	Инструктор по физическому воспитанию Абдрашитова А.С
32	<i>Отборочный тур по футболу среди дошкольников Курчатовского района</i> https://vk.com/club216923546?w=wall-216923546_422%2Fall	13 апреля	Тренер по футболу
33	<i>Легкоатлетическая эстафета среди дошкольников Курчатовского района</i> https://vk.com/club216923546	20 апреля	Инструктор по физическому воспитанию Абдрашитова А.С
34	Обобщение, анализ и обсуждение результатов проведенной Акции	Старший воспитатель: Шишвалеева З.А., Бикмуратова А.В., воспитатели	
35	Публикация по итогам проведения Акции на сайте детского сада		